

Sağlıkta Güncel



1 Yaşındaki Bebeğe Bağırsak Nakli: Dünyada Bir İlk



İspanya'da 1 yaşındaki bebeğe "bağırsak nakli" yapıldı. İspanyol yetkililer, kalp yetmezliğinden ölen bir kişiden alınan bağırsağın nakledilmesini dünyada bir ilk olarak niteleniyor. Emma adındaki bebeğe ayrıca, karaciğer, mide, pankreas ve dalak nakli de yapıldı.

Ölen bebeğin organları ecmo bulunmamasına rağmen başarılı bir şekilde korundu ve daha sonra emma'ya nakledildi. Bağırsağın ani kalp durmasından ölen bir kişiden nakledilmesi, dünyada bir ilk olarak niteleniyor. Nakledilen organlar genellikle beyin ölümleri gerçekleşen ancak kalp atışları süren kişilerden alınıyor. Bu sayede organlar nakledilinceye kadar bozulmadan korunabiliyor. Son dönemdeyse İspanya'da gelişen teknikler sayesinde kalpleri duran kişilerden de nakiller yapılmaya başlandı. İspanya'da artık nakledilen organların üçte biri bu kişilerden alınıyor.

10 Ekim Dünya Ruh Sağlığı Günü: "Her sekiz kişiden biri ruh sağlığı sorunlarıyla yaşıyor."

- Uzmanlar, özellikle Covid-19 pandemisinin ardından küresel olarak intihar etme düşüncesi yaşayan insanların sayısında artmalar gözlemlendiğini belirtiyor. 10 Ekim Dünya Ruh Sağlığı Günü'nde özellikle Covid-19 ve ruh sağlığı üzerine etkileri konusunda bir uzmanın röportajına aşağıda yer verdik.

Dr. Puducherry ile yapılan bir röportajda mental sağlığa dair konular alanlar şunlardı;

Pandeminin anksiyete ve depresif bozuklukların yaygınlığını %25 oranında artırdığını söyleyen Puducherry, sağlık kuruluşlarının mental sağlık problemleri ile ilgili tedavi seçenekleri konusunda tam donanımlı olması gerektiğini belirtti.



Dr. Puducherry'e göre; Büyüyen sosyal ve ekonomik eşitsizlikler, uzayan çatışmalar, şiddet, halk sağlığı ile ilgili acil durumlar tüm nüfusu etkilemektedir.

Her yıl 10 Ekim Dünya Sağlık Örgütü (WHO) tarafından Dünya Ruh Sağlığı Günü olarak kutlanmaktadır. Bu yılın teması "**Herkes için zihinsel sağlık ve refahı küresel bir öncelik haline getirin.**" olarak belirlenmiştir.

"Dünyadaki her sekiz kişiden biri ruh sağlığı sorunları yaşıyor, DSÖ, yedi ergenden (10 ila 19 yaş arası) neredeyse birinin akıl sağlığı sorunlarından mustarip olduğunu söylüyor. İntihar, ergen yaş grubundaki en yaygın beşinci hastalık nedenleri içerisinde yer alıyor. Her yıl 45.800 genç (10 ila 19 yıl arasında) ölüyor; yani her 11 dakikada bir." cümlesi ile verileri sayısal olarak da göz önüne koyan Dr. Puducherry, mental sağlığın yeteri kadar ilgi görmeyen bir alan olduğunu da ayreten vurgulamıştır. Ayrıca, Dr. Puducherry "Ruh sağlığının bozulması, bireyin düşüncesini, davranış olanaklarını etkileyebilir "Depresyonun vücut üzerinde fiziksel yaralanmadan daha güçlü etkileri olduğu gözlemlenmiştir. İyi bir fiziksel sağlık olmadan iyi bir zihinsel sağlığa sahip olamayız ve bunun tersi de geçerlidir." diye eklemiştir.

Puducherry ruh sağlığı bozulan/mental hastalığı olan bir kişiyi tedavi etmek için gerekli tüm olanaklara bazı yerlerde sahip olunmasına rağmen, ruh sağlığı sorunları ilgili damgalama ve ayrımcılığın, hastaların gerekli tedaviyi almalarını engellediğinden üzüntü duyduğunu belirtmiştir.

"Sağlıklı bir zihin bir varlıktır, bu yüzden sağlıklı bir toplum yaratmak için ruh sağlığımızı yüceltmemiz önceliklidir."

Dr. Puducherry

İletişim Sorumlusu

Sağlık Bilimleri Fakültesi İletişim Sorumlusu

Arş. Gör. Melis BOZOĞLU melis.bozoglu@nisantasi.edu.tr

Arş. Gör. Hatice Kübra GÜNEŞ hatice.gunes@nisantasi.edu.tr

İSTANBUL
NİŞANTAŞI
UNIVERSITY
NEW